

Spălarea corectă a mâinilor

o măsură preventivă importantă



1

Udați mâinile sub jetul de apă.



2

Săpuniți mâinile temeinic.



3

Nu uitați să vă săpuniți și dosul palmei , ...



4

... încheieturile mâinilor,



5

... și între degete.



6

Clățiți bine sub jetul de apă.

Dezinfectarea corectă a mâinilor

Procedura standard conform EN1500



1

Puneți palmele una peste alta - mâinile trebuie menținute umede pe toată durata aplicării.



2

Palma dreaptă peste dosul palmei stângi și palma stângă peste dosul palmei drepte.



3

Palmele una peste alta cu degetele încrucișate și desfăcute.



4

Partea exterioară a degetelor peste palma mâinii opuse cu degetele îndoite.



5

Frecare cu mișcări circulare a degetului mare în palma stângă închisă și invers.



6

Frecare circulara înainte și înapoi cu vârful degetelor închise a mâinii drepte în palma stângă și invers.